



www.liveyourvisions.com

SENSIBEL HOCH 2



Eltern-Workshop Online

Warum hochsensible Kinder wahre Genies und das größte Geschenk für Eltern sind – und wie ihr gemeinsam aus dem Chaos findet.



regelmässig

Für (hochsensible) Eltern hochsensibler Kinder (mit oder ohne ADHS)

Termine & Anmeldung

Ist euer Alltag oft wie ein endloses Chaos – voller Reizüberflutung, Gefühlsausbrüche und Erschöpfung?

Dann ist jetzt die Zeit für einen Perspektivenwechsel: Weg vom ständigen Bewältigen und Funktionieren – hin zu echter Verbindung.

Kursleitung: Amet Djelili
Lehrer, Psychologe, Coach & Kinderbuchautor



Wenn sowohl du als Elternteil als auch dein Kind ADHS oder eine hohe Sensitivität habt, fühlt sich das Leben manchmal wie ein ständiger Ausnahmezustand an – laut, intensiv, überfordernd. Es kann sich anfühlen wie ein täglicher Kampf, eine Art Hölle, in der man nur irgendwie funktionieren will. Doch genau hier beginnt der Wandel.

Es muss keine Hölle sein. Es kann der Himmel auf Erden werden – und oft ist er das auch, wenn wir beginnen, unser Herz zu öffnen. Wenn wir uns erlauben, nicht perfekt sein zu müssen. Wenn wir aufhören, unser Kind so zu behandeln, als müsste es besser funktionieren. Wenn wir aufhören, an uns selbst zu zweifeln. Denn weder mit dir noch mit deinem Kind ist etwas falsch.

Was entsteht, wenn sich zwei hochsensitive Seelen wirklich begegnen, ist tiefer als Worte. Es ist Verbindung. Es ist echtes Sehen. Es ist Liebe in ihrer reinsten, schönsten Form. Genau davor haben viele Angst – weil es so echt ist, so tief. Und deshalb bleiben wir lieber verschlossen, setzen Grenzen, Strukturen, Diagnosen.

Doch sobald wir beginnen, zu vertrauen – in uns selbst und in unser Kind – öffnen sich Türen zu einem Miteinander, das so viel mehr ist als nur Erziehung. Es ist Zeit, dich daran zu erinnern: Ihr seid genau richtig. Ihr seid zwei Wunder, die sich gegenseitig an ihre Kraft erinnern.

**Das ist SENSIBEL HOCH 2 – nicht doppelt schwer, sondern doppelt besonders.
Und vor allem: doppelt schön.**